

CHF

ناتوانی قلب برای پمپ کردن خون با نیروی کافی جهت برآورده کردن نیازهای مختلف بدن است.

علت

عدم اجازه به جریان خون کافی از قلب ناشی از انسداد سرخرگ - آسیب به عضله قلب ناشی از حملات پیشین - وجود نقص قلبی از زمان تولد - عفونت قلب یا دریچه ی قلب - پرفشاری خون - الکل - بیماری دریچه های قلب و...

علائم

تنگی نفس به هنگام استراحت و تنگی نفس حمله ای شبانه - سرفه خشک یا مرطوب - وجود خلط - خستگی - اضطراب - تعریق - بی قراری - سیاه شدن لب ها و ناخن ها - شب ادراری و افزایش وزن به دلیل تجمع مایع و بی اشتهايي

تشخيص

از روی علائم و نشانه های بیماری - آزمایش خون - آزمایش ادرار - عکس قفسه سینه - نوار قلب - اکوکارديوگرام قلب و.....

درمان

مراجعه منظم به پزشک - مصرف داروها طبق تجویز پزشک - مصرف رژیم غذایی مناسب حاوی مقدار اندک نمک - وزن کردن روزانه جهت بررسی افزایش مایع - اجتناب از پر خوری و افزایش وزن - هنگام نشستن و استراحت پاها با زاویه 30-15 درجه باشد.

نماییت:

به بیمار توصیه میشود در مرحله حاد بیماری در طول روز استراحت کافی داشته باشد. و در زمان استراحت برای کاهش تنگی نفس سر تخت 30 - 20 سانتی متر بالاتر برده و در حالت نشسته یا نیمه نشسته قرار بگیرد. پس از بهتر شدن بیماری فعالیت خود را به آهستگی و با کمک دیگران شروع کنید و کم کم آن را افزایش دهید. برای جلوگیری از سرگیجه به آهستگی تغییر وضعیت دهید و زمانی که از حالت نشسته به ایستاده می آید به آهستگی انجام دهید. پس از هر بار فعالیت کمی استراحت کند. از قرار گرفتن در معرض هوای خیلی گرم یا سرد خودداری کند. اگر پس از ترخیص در منزل دچار تنگی نفس شدید، یا حین فعالیت دچار درد قفسه سینه شدید، یا دچار ورم پاها (مچ پا و ساق پا)، یا با فعالیت دچار سیاه

شدن لب ها و ناخن، یا تنگی نفس حمله ای شبانه شدید، همه این موارد نشانه عود مجدد بیماری شماست و باید به بیمارستان مراجعه کنید.



رژیم غذایی :

در غذای خود از نمک کمتر استفاده شود. برای خوش طعم کردن غذا از آبلیمو - مرکبات و ... استفاده کنید. از مصرف غذاهای حاوی سدیم فراوان مثل گوشت نمک سود شده - غذاهای کنسرو شده - سوسیس - همبرگر - انواع سس ها و ترشی خودداری شود. تعداد وعده های غذایی را بیشتر و حجم آن را کمتر کنید.





دانشگاه علوم پزشکی اهواز

نارسایی احتقانی قلب

CHF

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیماران

دی، 1400

منبع: بروزر. سوارث 2018

ایمنی و احتیاط:

داروهای ادرار آور قسمت مهمی از درمان شماست آنها را در ابتدای صبح مصرف کنید. از عوارض داروهای ادرار آور گیجی - ضعف می باشد .

وزن و فشار خود را روزانه اندازه گیری کنید . به صورت دوره ای جهت اندازه گیری سدیم و پتاسیم به پزشک مراجعه کنید و آزمایشات لازم را انجام دهید . از استرس و هیجان دوری کنید . کار سنگین نکنید . از قرار گرفتن در معرض هوای خیلی گرم یا سرد ، دود سیگار و قلیان بپرهیزید . داروهای تجویز شده توسط پزشک را دقیق و سرساعت مصرف کنید . رژیم غذایی را رعایت کنید .

در صورت داشتن نبض نامنظم - شلی عضلانی - کمرختی و مورمور شدن دست ها و پاها - اسهال - تهوع - خشکی دهان - تشنگی زیاد - تب ، سریعاً به پزشک مراجعه نمایید .

پیگیری و درمان:

مصرف دقیق داروهای تجویز شده توسط پزشک ، به مواردی که در برگه آموزش ثبت شده عمل کنید ، زیر نظر یک متخصص قلب و عروق درمان خود را پس از ترخیص ادامه دهید .

www.AJums.ac.ir

بیمارستان گلستان